

Se (re)connecter, se relier, s'écouter

Hors
série
ÉTÉ 2026

Open mind

Cet été
JE ME CHOISIS !

Ouvrez-vous à la vie !

**Fabrice
Midal**

Le pouvoir
magique du
quotidien

Ralentir et
s'alléger

Open
mind
Hors-série

Profiter de la vie

LE GUIDE POUR
S'AIMER ET SAVOURER
CHAQUE INSTANT

CULTIVER
SA JOIE

Avoir
confiance
en soi

POSER SES
LIMITES

Se libérer du
stress et de
la fatigue

Changer de vie
ou changer de
regard ?

Créer des habitudes positives | Apprivoiser le temps qui passe

RMVA

Hors-série - Bimestriel

L 17751 - 15 H - F : 6,95 € - RD





Sérum

Inspiré du micro-needling, ce sérum coréen mise sur des spicules naturelles pour créer de micro-canaux à la surface de la peau et stimuler sa régénération. Associé au ginseng rouge, au collagène et à l'acide hyaluronique, il lisse, repulpe et affine le grain de peau. Les résultats sont visibles dès 7 jours selon les tests cliniques.

Ginseng Micro Shot Starter 0,1 %, Erborian, 22,90 € (10 ml) et 49,90 € (30 ml)

SOMMET

Cent ans d'expertise alpine concentrés dans un sac du quotidien : le Chamonix de Millet s'inspire des codes des grands sacs d'expédition pour accompagner la vie urbaine. Conçu à Annecy, il se distingue par son nylon 100 % recyclé, sa fermeture magnétique modulable et sa calandre frontale emblématique de la marque. Technique et sobre à la fois, que demander de plus ?

Sac à dos Chamonix 15+5 / 25+5, Millet, 130 € / 150 €



Simplicité

Gagner du temps sans négliger ses cheveux : c'est la promesse des soins multifonctions qui réunissent plusieurs étapes en une seule. À mi-chemin entre masque et après-shampooing sans rinçage, ce soin hydrate, répare, renforce, protège et facilite le coiffage en un seul geste. Pour un maximum d'efficacité, il s'appuie sur des ingrédients comme les huiles végétales, l'acide hyaluronique et des peptides.

Leave-In Hair Mask & Conditioner, RevitaLash Cosmetics, 41,50 €



MINIMALISME

Et si la plus belle manucure était celle qui paraît naturelle ? La tendance des « naked nails » remet les ongles nus à l'honneur, avec un fini discret et soigné. Dans cet esprit, les nouveaux Nail Corrector misent sur une double approche : des pigments qui unifient l'aspect de l'ongle dès l'application et des actifs ciblés destinés à en améliorer progressivement la qualité. Déjaunissant, redensifiant, booster d'éclat, vernis amer... Chaque couleur cache un soin spécifique.

Nail Corrector, Poderm, 15,90 €



Provence

De la Haute-Provence arrivent trois baumes à l'argile verte Montmorillonite, certifiés Cosmos Natural et fabriqués dans la région. Un baume chauffant pour les tensions musculaires, un baume froid pour le confort articulaire et un baume réparateur pour les peaux fragilisées. Ils sont tous 100 % naturels et sans substances controversées.

Baumes à l'argile verte Montmorillonite, Ciel d'Azur, 11,95 € (chauffant et froid) et 13,95 € (réparateur cutané)

Sillages

Voici trois parfums emblématiques d'Hellenist réunis en format voyage : À l'ombre d'Artémis (vert et luxuriant), Le Chant d'Achille (solaire et musqué) et Les Dieux aux Bains (aquatique et sensuel). Un coffret qui capture la lumière et la sensualité d'une Grèce éternelle... à glisser dans un sac pour tout l'été !

Coffret Trio Lumières, Hellenist Parfums, 108 €



Pratique

Quand on voyage avec un bébé, l'essentiel s'accumule vite et l'organisation devient centrale. Cette trousse pensée pour les jeunes parents a été conçue pour simplifier les départs : deux compartiments visibles d'un seul coup d'œil, un format stable et une conception robuste pour garder l'essentiel accessible, même dans les moments les plus imprévisibles.

Twin Baby, Venitee Family, 65 €

MAROC

Cap sur le Maroc sans quitter sa salle de bains ! La collection « Douceurs d'argan » s'inspire des paysages ensoleillés et des rituels de beauté traditionnels pour offrir une routine chaleureuse et sensorielle. Au cœur de la gamme, des soins solides pensés pour simplifier le quotidien tout en limitant les emballages, avec des formules riches en huile d'argan et aux notes enveloppantes de vanille. Une invitation au voyage, douce pour la peau comme pour la planète.

Gel Douche Sans Bouteille Argan & Vanille, Unbottled, 9,90 €



Pinède

Unique producteur français de graines de pin maritime, la maison Océopin puise dans les plantes du littoral atlantique pour formuler ce gel lavant corps et cheveux. Pin maritime, mimosa bio récolté en Aquitaine, fleur d'oranger, protéines de blé et sel marin, sans sulfate ni silicone, il convient à toute la famille, même aux peaux sensibles des enfants.

Gel Lavant corps & cheveux, Océopin, 38 € (flacon pompe en verre 500 ml)



Lagons

Née de l'expérience personnelle de sa fondatrice polynésienne, la marque française Hinaiti propose un rituel capillaire régénérant à base d'huile de coco bio et de poudre de perle noire de Tahiti, formulé à plus de 97 % d'ingrédients naturels. 2 % du chiffre d'affaires est reversé à des associations environnementales.

Cure Régénérante, Hinaiti, 57,90 €

Rituel

Préparer un matcha peut devenir un véritable moment de recentrage. Ce coffret réunit les trois accessoires traditionnels – bol, fouet en bambou et spatule – pour renouer avec un geste lent et apaisant. Une invitation à ralentir, à savourer l'instant présent et à transformer une simple pause thé en parenthèse de bien-être inspirée de la tradition japonaise.

Coffret d'initiation Matcha, Palais des Thés, 55 €



PREMIERS PAS

Et si les meilleures chaussures pour enfants étaient celles qu'ils ne sentent presque pas ? La gamme Barefoot de Besson Chaussures mise sur une semelle ultra-fine et flexible pour rétablir une connexion sensorielle directe avec le sol, libérer les orteils et renforcer naturellement la voûte plantaire. Sans contrainte, dès les premiers pas !

Gamme Barefoot enfant, Besson Chaussures, prix selon modèles.

Premium

Les parfums rechargeables gagnent du terrain avec une approche plus durable de la beauté. Formulées avec une base d'éthanol biologique, sans microplastiques et certifiées véganes et cruelty-free, les créations unisexes d'Ascent misent aussi sur un flacon réutilisable afin de limiter les déchets.

Starter Pack (Extrait de Parfum 20 ml + étui noir ou argent), Ascent, 52,50 €

