

CÔTE BASQUE

HIVER 2025 - N°47

Madame

MODE

SHOOTING
EXCLUSIF
À L'HÔTEL
DU PALAIS

STAND-UP

LES MEILLEURES
SALLES DE LA CÔTE

GASTRONOMIE

PRALINÉ, PAIN D'ÉPICE
ET AUTRES PLAISIRS
HIVERNAUX

RENCONTRES

JULIETTE
MAGNEVASOA
7 LE GRAMME
TYA
ZEBROWSKI



L 18975 - 47 H - F: 6,40 € - RD



Bien-être

AUTOUR DU PIN

P. 76



L'HUILE
DE GRAINES DE
PINOCÉOPIN

Huile Visage Sérum Anti-âge
100% Bio / Anti aging
Repulpante, anti-rides
Toutes peaux même sensibles

30 ml / Net Wt. 1 fl.oz / 1.0 fl.oz

75

TOUT SUR
LA THYROÏDE

P. 78

SEXO :
LES PRÉ-
LIMINAIRES

P. 80

DOSSIER
SOMMEIL

P. 82



© Emmy Martens pour OCÉOPIN

DOSSIER

DU PIN, POUR SE SENTIR BIEN

Savez-vous que le pin maritime des Landes possède de nombreux **BIENFAITS MÉDICINAUX ET SPIRITUELS** ? Il est un allié précieux pour **LE BIEN-ÊTRE, LES PRATIQUES ÉNERGÉTIQUES ET MÊME LA MANUFACTURE** ! La preuve par trois.

TEXTE CHRISTINE VIGNAU BALENCY

Testé, breveté et approuvé ! Océopin est l'unique producteur français de graines de pin maritime. De véritables trésors puisque chaque graine renferme quelques gouttes d'huile dorée au pouvoir hydratant, repulpant, apaisant et anti-âge. Née en 2012, la marque propose aujourd'hui une large gamme de soins d'exception, bio, vegan, locaux et responsables. Huile végétale, poudre, gommage, gel lavant, crème, contour des yeux... il y en a pour tous les besoins. Le plus ?

Chez Océopin, le cercle de fabrication est particulièrement vertueux : cueillette à la main de la pointe du Médoc au Pays basque, récupération des graines, réutilisation des pommes de pin en combustible ou dans la filière décoration (notamment pour les couronnes de Noël !), recyclage du tourteau, le résidu de la graine après pressage, pour en faire un gommage zéro déchet, participation au reboisement des forêts...

📍 Boutiques des hôtels *Le Garage* à Biarritz et *Villa Seren* à Hossegor.

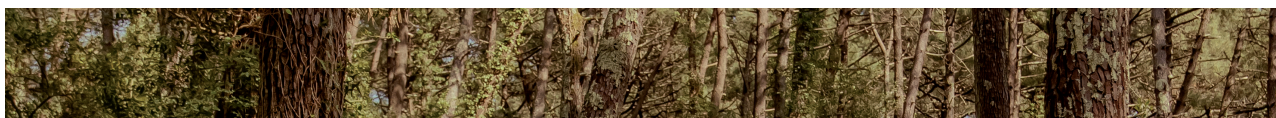
🖱️ oceopin.com



© Alkimi



© Emmy Martens pour OCÉOPIN



MON INFUSION DE FORÊT

Cet hiver, on prend une double dose de pin !
Explication : la nouvelle infusion bio forêt d'Océopin est à la fois une tisane à boire et une tisane de bain. La déguster fait du bien aux voies respiratoires, renforce l'immunité et facilite la digestion. La mettre dans une mousseline et la laisser infuser dans votre bain fait vivre une expérience sensorielle apaisante, en colorant l'eau en bleu-vert et en libérant de douces notes boisées.

DE L'ENCENS AUX AIGUILLES DE PIN

Valentine et Mélissa sont deux sœurs, fondatrices d'Alkimi, une entreprise basée à Anglet sélectionnée par la Nouvelle-Aquitaine dans le cadre de son appel à projets sur l'innovation et l'artisanat. « *Nous fabriquons un encens inédit, inspiré du palo santo : même prise en main, format et combustion similaire, mais conçu à partir de pin des Landes, une ressource locale, durable et riche de bienfaits.* » Alkimi propose ainsi une solution plus durable que les bâtons de fumigation traditionnels, pour une consommation plus consciente et écologique.

👉 alkimi.fr

QUAND LA RÉSINE DEVIENT OBJET

Fondée en 2020 par Camille Suarez, la manufacture Arrosia (« résine de pin » en gascon) transforme la résine de pin des Landes en matériaux 100 % naturels et durables, réservés à l'agencement d'intérieur. Au-delà des objets, à la fois esthétiques et respectueux de l'environnement, la marque œuvre à relancer la filière ancestrale du gemmage, à fédérer les acteurs locaux autour de la forêt des Landes pour trouver de nouveaux débouchés économiques et créatifs aux stocks inutilisés de résine de pin et coproduits. À suivre !

👉 arrosia.fr

