

GRAZIA

GRAZIA.FR

Semaine du 15 au 21 décembre 2017

JOHNNY

LA FUREUR DE VIVRE

Photos, récits, témoignages

Son style, par Marie Colmant
 Son cinéma, par Philippe Azoury
 Sa femme, par Lisa Vignoli...



ENTRETIEN POST-MORTEM

Quand Johnny parlait
 de sa mort avec Bayon

DOM: A/6 € - S/4 € - BEL: 2,30 € - CH: 3,80 FS - CAN: 4,95 \$CAN
 D: 4,50 € - AND: 2,30 € - A: 4,50 € - ESP: 3 € - FIN: 4,50 €
 GB: 5 £ - GR: 3,50 € - ITA: 3,50 € - LUX: 2,30 € - MAR: 40 DH
 TOM SURFACE: 750 CFP - PORT.CONT: 3 € - TUN: 6 DTU - USA: 4,95 \$

L 19753 - 426 H - F: 1,80 €





L'APPEL DE LA forêt

Si les stages de câlins d'arbre (tree hugs) ont le vent en poupe, la sylviculture se met aussi au service de la peau dans la quête d'un teint rayonnant. Découvrez l'action bienfaisante du bois. Par **Claire DHOUILLY**

La nature est décidément pleine de surprises. Dans le livre *La Vie secrète des arbres* (Les Arènes), Peter Wohlleben révèle au grand public «l'intelligence» des arbres, leur capacité à communiquer entre eux, à s'entraider face aux agressions. La façon aussi dont les vieux arbres «éduquent» les jeunes. Et il ne s'agit pas de mysticisme, mais de science. La magie de la forêt est bien réelle et elle nous touche aussi si on prend le temps d'y pénétrer tous les sens en éveil. Avec leurs «bains de forêt» (shinrin-yoku), les Japonais ont compris, dès les années 80, qu'il se passait des choses étranges au contact des arbres, que leur bien-être augmentait, qu'ils se sentaient moins stressés. Depuis, des études scientifiques sont venues confirmer ce ressenti : baisse du taux de cortisol et d'adrénaline (les hormones du stress), régulation de la pression artérielle, renforcement de l'immunité, stimulation du système nerveux parasympathique (celui qui calme). On parle aujourd'hui de sylvothérapie et dans de nombreux pays sont organisés des «tree hugs», des séances où l'on enlace les arbres pour se connecter à leurs bienfaits. Toujours à l'affût de nouveaux actifs, à la fois efficaces et porteurs d'un imaginaire fort, la cosmétique se met, elle aussi, à toucher du bois. «Plus la nature s'éloigne, plus on a envie de s'ensauvager, d'aller retrouver les derniers grands espaces vierges», remarque Emma Fric, directrice de la recherche & prospective chez Peclers Paris. •

LE CHÊNE, source de force

Il faut deux siècles au chêne pour acquérir sa robustesse, un timing qui lui permet de se charger en de nombreuses molécules actives. C'est avec l'écorce, les feuilles et le bois tendre que la marque française La Chênaie a composé un extrait cosmétique breveté, le Quercus Petraea. Riche en polyphénols, tanins, acide ellagique, quercétine, il lutte contre le stress oxydatif et préserve la qualité du collagène et de l'acide hyaluronique pour assurer un derme plus dense et une peau plus forte et rebondie. ▶

AU BOULEAU !

Oubliez l'eau de coco un moment et essayez donc l'eau de bouleau. Il s'agit, en fait, de sève de bouleau, un breuvage naturel idéalement hydratant qui aiderait aussi le foie et les reins à mieux éliminer les toxines. Une boisson santé, douce au goût, à consommer en cure de huit jours, à raison d'un demi-verre chaque matin, ou en shot post-séance de sport pour se réhydrater et se reminéraliser efficacement.

Eau de Bouleau, **Limpija**, 39,95 € le pack de 12 x 33 cl sur Evoleum.fr

Sève de Picardie, **EauBouLeau**, 48 € les 6 bouteilles de 50 cl (3 cures de huit jours).



► **LE HÊTRE, *concentré pur sucre***

On extrait de ce bois divers sucres aux propriétés anti-âge. Le rhamnose, obtenu par extraction à l'eau, a montré des résultats semblables à ceux du rétinol, sans l'effet agressif: augmentation de l'épaisseur de l'épiderme, stimulation du renouvellement cellulaire ou encore activation de la synthèse de collagène. Le xylose, lui, est transformé, selon un procédé de chimie verte, en proxylane, actif qui préserve la qualité des fibroblastes et régule la pigmentation.

LE BAMBOU, *roi de la détox*

La combustion de ce bois est à l'origine du charbon actif qui s'immisce dans de nombreux masques et nettoyants purifiants. La technique? Il est brûlé à très haute température en l'absence d'air, puis en présence d'oxygène et de vapeur d'eau. On obtient ainsi une matière très poreuse, capable d'absorber sébum, bactéries, toxines et particules de pollution. Un effet détox et une couleur noire sublime, qui en font l'actif peau nette du moment.

LE PIN MARITIME, *protection rapprochée*

Les graines de ce conifère à l'allure frêle et élancée renferment une huile particulièrement riche en acides gras essentiels, notamment l'acide linoléique et des acides gras insaturés rares de type delta-5, qui participent à la bonne santé cellulaire. Elles sont aussi gorgées de phytostérols et de polyphénols anti-oxydants, champions de la protection contre les agressions. Encore plus riches en polyphénols, l'extrait de graines et l'extrait d'écorce sont aussi de plus en plus prisés par les labos.

LE SARMENT DE VIGNE, *star de la longévité*

C'est dans ces rameaux verts qui portent les grappes de raisin que se niche l'une des molécules anti-oxydante les plus puissantes: le resvératrol. Ses propriétés sont étudiées par les scientifiques, notamment pour la lutte contre le cancer, les maladies neuro-dégénératives ou encore Alzheimer. Depuis plus de cinq ans, Caudalie collabore avec le Dr David Sinclair, chercheur et professeur de génétique à la Harvard Medical School, spécialiste des gènes sirtuines, qui a découvert que le resvératrol avait le pouvoir d'activer ces gènes de jeunesse et de prolonger la vie des cellules. Parmi ses autres bienfaits: des actions anti-glycation (régidification des tissus), anti-oxydante, anti-inflammatoire.

LE MORINGA, *actif tout-puissant*

De l'Inde, où on le surnomme «l'arbre aux miracles», à l'Afrique, où il prend le nom de «nebeday» (qui ne meurt jamais), cette espèce riche de 40 nutriments (vitamines A et C, oméga-3, calcium, potassium, acides aminés...) fait partie de nombreuses pharmacopées. En Occident, il inspire les laboratoires cosmétiques. S'appuyant sur ses capacités à purifier les eaux sales en Afrique, Clarin l'a intégré dans ses démaquillants pour capter les particules de pollution. Ses lipides injectent de la nutrition à des gammes de capillaires, comme Karinga de René Furterer. Et ses graines se révèlent de puissants alliés pour la jeunesse de la peau. Estée Lauder en a, par exemple, tiré un extrait high-tech capable d'activer 200 gènes anti-âge et d'agir à la fois sur les rides, la fermeté, l'éclat, l'hydratation.

L'ACAJOU, *effet tuteur*

C'est une variété du Sénégal, qui se distingue par sa hauteur majestueuse, jusqu'à 35 mètres, qui a été sélectionnée par Lierac pour remettre la peau sous tension. Issu de l'écorce, l'extrait breveté par la marque est capable d'améliorer la structure globale de la peau. L'hypoderme est renforcé, le derme est plus tonique et élastique, la jonction entre le derme et l'épiderme est mieux gainée, avec à la clé une peau liftée, qui résiste mieux à la gravité et au temps qui passe.

LE SANTAL, *concentré peau neuve*

On le connaît bien en parfumerie, peu en cosmétique, pourtant l'huile essentielle de ce bois originaire d'Inde possède des vertus de régénération cutanée. Il dope notamment la production du collagène et permet de revitaliser et de réparer la peau agressée.

LE SILLAGE DES BOIS

Les parfums de la saison mettent les bois à l'honneur, dans des versions mixtes et subtiles, débarrassées de l'excès de virilité qui signe habituellement les jus boisés.

Une plongée au milieu des cyprès hiba japonais, enveloppés de mousse et de bois de vétiver. Eau de parfum Hwyl, **Aesop**, 100 € les 50 ml.

Le vétiver d'Haïti sous toutes ses facettes, boisée, fraîche, fumée et même fleurie. Eau de parfum Vétiverio, **Diptyque**, 115 € les 75 ml.

Bois de vétiver, absolu de chêne torréfié et résine d'élémi se piquent d'un petit goût de noisette verte. Cologne English Oak & Hazelnut, **Jo Malone**, 52 € les 30 ml.





LES ESSENTIELS SYLVICOLES

A chaque variété de bois, ses actifs et ses bienfaits. Extraits choisis.

LE MORINGA

- 1. Un anti-âge global en texture non grasse: Revitalizing Supreme + Light, **Estée Lauder**, 102 € les 50 ml.
- 9. Cible les zones relâchées, comme l'ovale, le décolleté, les bras, le ventre: Soin Souverain Sculptant, **Omye**, 54 € les 125 ml.

LE BAMBOU

- 2. Un masque-tissu imprégné de charbon et de probiotiques équilibrants: Bubble Mask Bio-Detox, **Talika**, 7,90 € l'un.
- 5. Avec du romarin bio pour s'adapter aux peaux sensibles: Masque Noir Nettoyant, **Natura Siberica**, 12 € les 80 ml.

LE HÊTRE

- 3. Rhamnose, gelée royale et eau florale de rose pour un effet peau neuve: Crème des Reines Légère, **Sanoflore**, 30,20 € les 40 ml.
- 11. Une eau de soin au xylose à splasher avant la crème pour réanimer la lumière de la peau: Essence Clarté Fondamentale, **Carita**, 70 € les 100 ml.

LE SANTAL

- 4. Une peau saine, hydratée, réparée: La Crème de Jour Hydratation Suprême, **Nucca**, 59 € les 50 ml sur Nucca.fr.
- 8. Sept extraits actifs pour un effet ultra-récupérateur: Baume de Nuit Revitalisant, **Decléor**, 42 € les 15 ml.

L'ACAJOU

- 6. Des traits plus frais en dix minutes. Masque Lift Intégral, **Lierac**, 44,90 € les 75 ml.

LE SARMENT DE VIGNE

- 7. Un complexe anti-âge breveté par Caudalie et le Dr Sinclair: Le Sérum Premier Cru, **Caudalie**, 87,30 € les 30 ml. En janvier.

LE PIN MARITIME

- 10. Un sérum huileux: Absolu Anti-Âge Sublissime, **Ixxi**, 45 € les 30 ml.
- 12. De L'huile de graines brevetée (6 %) pour repulper et doper l'éclat: La Crème Visage, **Océopin**, 52 € les 50 ml.

LE CHÊNE

- 13. Un shot défatigant, enrichi en bourgeons de hêtre oxygénant: Masque Visage Oxygénant, **La Chênaie**, 39 € les 50 ml.