



www.marianne.net

A, D = 6,60 € - AND, BEL, ITA, LUX, PORT CONT, ESP = 4,70 € - CAN = 8,60 \$ CAN -
CH = 7 CHF - DOM = 4,50 € - GR = 5,10 € - MAR = 38 MAD - TOM = 900 XPF - NL = 5,10 € - TUN = 7 DT

Marianne



Numéro 1274 Du 13 au 19 août 2021

Résidences secondaires CES RICHES QUI FONT MONTER LES PRIX (et empêchent les locaux de se loger)



Normandie,
Pays basque,
Morbihan,
Landes, Corse...



Qui va encore au sex-shop à l'heure du porno sur Internet ?

AFFAIRE JONATHANN DAVAL

Et maintenant,
les familles
s'étripent pour
la maison!

Décharge spatiale

Même le ciel étoilé, ils nous l'ont pollué



Chaque semaine, "Marianne" part à la cueillette. Dans son panier : un herbier du fond des âges, dont la science, l'industrie et le marketing redécouvrent les vertus. Et tout plein de produits à acheter, sans cochonneries cancérogènes à l'intérieur.

ELLE RAJEUNIT LE REGARD

Depuis 2004, L'Occitane travaille avec une dizaine de cultivateurs-distillateurs corses sur un programme de plantation biologique d'*Helichrysum italicum* endémique couvrant plus de 50 ha sur l'île de Beauté. Le jour de la récolte, l'huile et l'eau florale d'immortelle sont extraites grâce à une distillation à la vapeur (une tonne de fleurs est nécessaire pour obtenir 2 kg d'huile essentielle). L'Occitane utilise ce « super extrait d'immortelle » dans des formules 30 % plus concentrées, comme c'est le cas pour le Baume Regard qui aide à atténuer cernes et pattes d'oie. En soin quotidien ou en couche épaisse deux fois par semaine, il s'applique en mouvements circulaires pour lisser le contour de l'œil.



Baume Regard Immortelle Divine, L'Occitane, 64 €. fr.loccitane.com

ELLE DÉSALTÈRE LES GOSIERS SECS

Mieux que la limonade, l'hydrolade ! À base de vapeur de plantes (de l'hydrolat, donc), de fruits et de légumes pressés et d'eau, les boissons de la marque belge Simone a soif ! présentent des associations inhabituelles. L'une d'elles conjugue la douceur de la poire et la saveur herbacée de l'hydrolat d'immortelle, qui active en prime la circulation sanguine. Ces jus subtils ne comportent ni sucres ajoutés, ni conservateurs, ni colorants, ni arômes « naturels », ni concentré. La couleur et le goût peuvent donc varier d'une bouteille à l'autre.

Boisson Poire Immortelle Bio, Simone a soif!, 2,18 €. En vente sur kazidomi.com



L'immortelle

FICHE D'IDENTITÉ

Issu de la famille des astéracées, le genre *Helichrysum* (de la racine grecque « hélios » et « chrysos » soit « soleil d'or ») comprend près de 500 espèces de plantes vivaces ou annuelles, parmi lesquelles *Helichrysum italicum* (immortelle d'Italie) et *Helichrysum stoechas* (immortelle des dunes), les plus connues. Aimant les climats secs et ensoleillés, l'immortelle s'épanouit notamment dans le sud de l'Europe. Elle doit son nom à sa longévité, car elle conserve son aspect après avoir été cueillie et séchée. Parfois appelée « plante curry », elle dégage une odeur proche de ce mélange d'épices. En phytothérapie, elle est appréciée pour ses propriétés anti-inflammatoires et antibactériennes.

ELLE CALME LES BOBOS

On apprécie en aromathérapie l'*Helichrysum italicum* pour son action sur la microcirculation et la régénération cutanées. Ce roll-on à l'huile végétale de pépin de raisin, à l'extrait d'immortelle sauvage corse et à l'huile essentielle d'immortelle, tous issus de l'agriculture biologique, soulage les inflammations de la peau : coupures, brûlures, piqûres, chocs... La marque *made in Corsica* Di Nina, fondée par deux sœurs du pays – l'une biologiste, l'autre esthéticienne – à Porto-Vecchio, utilise aussi les vertus apaisantes de la plante du maquis, cueillie à la main, dans une gamme nourrissante complète : sérum anti-âge, eau florale tonique, huile sèche...



Roll-on Aïe Aïe Aïe, Di Nina, 14 € le flacon de 5 ml, 23 € les 10 ml. Disponible en pharmacie, dans les instituts de beauté et sur di-nina.com





ELLE ENCHANTE LA PARFUMERIE

D'un séjour en Corse, la créatrice Annick Goutal a rapporté un jus aux notes d'immortelles sauvages, de cannelle, d'ambre, de santal et de vanille. Lancé en 1985, Sables est aujourd'hui un des best-sellers de la maison Goutal Paris. La fragrance puissamment épicée de l'hélichryse (à manipuler donc avec parcimonie !) est fort appréciée dans l'univers de la parfumerie. Son essence est issue de la distillation à la vapeur d'eau, son absolue obtenue par extraction aux solvants volatils. D'autres flacons lui rendent hommage comme Helicriss, de Sylvaine Delacourte, l'ancienne directrice de la création des parfums de Guerlain (65 € les 30 ml, sylvaine-delacourte.com), et Mon Immortelle, de Fragonard (40 € les 50 ml, fragonard.com).

Eau de parfum Sables, Goutal Paris, 150 € le flacon de 100 ml. goutalparis.com



Loin des douteuses avancées scientifiques qui nous promettent la vie éternelle, son inaltérable beauté constitue son meilleur argument de vente. Notre sélection de produits bienfaiteurs à l'hélichryse. **PAR VANESSA HOUPERT**

ELLE ASSAISONNE LES MARINADES

On peut faire pousser l'immortelle chez soi : lorsqu'on la frotte, cette plante dégage une forte odeur de curry et ses rameaux assaisonnent les plats à base de riz, les marinades, les légumes, les viandes, les poissons...

Avec les conseils d'un professeur d'horticulture, l'entreprise française Mon Petit Coin Vert vend depuis 2017 des graines reproductibles, issues de l'agriculture bio, sous forme de box mensuelle (à partir de 12,90 € par mois) ou de sachets à l'unité. Le semis se réalise à l'abri – en godet, en terrine ou en pastille de coco – puis se plante en pleine terre au bout de quarante jours. On attend environ quatre mois pour récolter les feuilles selon ses besoins. N.B. : préparer un sol bien drainé, car cette variété sudiste n'aime guère l'humidité !

Graines bio plante curry, Mon Petit Coin Vert, 2,50 €. monpetitcoinvert.com

ELLE EMBELLIT LA MAISON

La plante jaune d'or abonde dans la garrigue environnant Cadaqués, et c'est un bon point pour Rosa Cadaqués, une boutique installée dans une ruelle pavée de la ville catalane. Fondé par deux amies perpignanaises en 2018, cet atelier de fleurs séchées décore les intérieurs de bouquets durables aux influences méditerranéennes. Depuis avril 2019, leurs créations sont également disponibles en ligne.

Bouquet d'immortelles, Rosa Cadaqués, 25 €. rosacadaques.com

ELLE SENT BON L'AIR MARIN

Dans ses cosmétiques bio et vegan fabriqués en Gironde, la marque Océopin fait la part belle aux végétaux du littoral atlantique – sa méthode d'extraction et ses applications de l'huile de graine de pin maritime sont d'ailleurs brevetées ! La bougie au pin maritime et à l'immortelle des dunes évoque instantanément les balades dans la pinède bordant la façade océanique. Sans paraffine ni dérivé issu de la pétrochimie, la cire de soja façonnée à la main et sa mèche en coton évite de propager toute substance nocive dans l'air.

Bougie parfumée, Océopin, 12 €. oceopin.com

