



Le Prescripteur

by PRESCRIPTION LAB

PORTRAITS

BEAUTÉ

RECETTES

BIEN-ÊTRE

MUSIQUE

EROTISME

BEAUTÉ

Comment prolonger son hâle avec les gommages corps ?

MARIE MASUYER · 26 AOÛT 2020

Même si l'on sait désormais qu'il faut rester très prudentes avec les expositions solaires, bronzer (protégées) reste le but ultime de beaucoup d'entre nous quand arrivent les beaux jours ! Mais faire durer cette belle coloration plus longtemps et lui permettre d'être plus uniforme et harmonieuse, c'est pas si simple ! Notre astuce imparable ? Les gommages corps ! Explications.

Certaines légendes urbaines prétendent encore qu'utiliser des gommages quand on est bronzée réduirait la coloration... Le point sur ces idées reçues :

Qu'est-ce qu'un gommage et à quoi sert-il ?

C'est l'outil peau neuve indispensable de notre routine beauté, pour le visage comme pour le corps. Son rôle est d'**exfolier les cellules mortes**



présentes sur les couches supérieures de l'épiderme. Il peut être mécanique, avec des billes de tailles variées et d'origines diverses, comme des grains de sucre, du son, des graines de végétaux etc. ou chimique avec des actifs pro-desquamants comme l'acide salicylique ou glycolique. Il permet aussi de **lisser la peau, de lutter contre tous les germes pathogènes** qui pourraient l'attaquer et de la **préparer à recevoir des soins comme une épilation** (il évite les poils incarnés) et bien sûr une bonne hydratation.



A quel rythme doit-on l'utiliser pour préserver notre hâle et le sublimer ?

Avant l'exposition :

Avant de se mettre en position lézard, il faut préparer sa peau en la détoxifiant et en affinant son grain, histoire qu'elle soit la plus saine possible. On préconisera donc un à deux gommages par semaine maximum qu'on rincera abondamment.

Pendant et après l'exposition :

Pendant nos vacances au soleil, on peut garder un rythme d'un gommage par semaine en privilégiant des formules plus douces et en hydratant ensuite de façon systématique !

Idem pour le retour, où l'on pourra reprendre nos produits classiques et un rythme plus soutenu, mais toujours en apportant une bonne hydratation dans la foulée : c'est la clé d'un bronzage pérenne et lumineux !

Le tip bonne mine

Dès que le hâle commence à se faire un peu la malle, on glisse une touche d'autobronzant dans son lait, sa crème ou son baume pour le corps et on fait durer le plaisir presque indéfiniment !

Mon gommage corps maison

Economique et très facile à réaliser quand on n'a pas son produit préféré sous la main, ce gommage pour le corps est aussi bio, doux et sent délicieusement bon le miel !

Il nous faut :

- Du gros sel
- De l'huile d'amande douce
- Du miel liquide
- Du sucre de canne (à gros grains).

Coucou c'est nous !



Le Prescripteur, c'est le magazine féminin créé par Prescription Lab pour vous parler beauté sans niaiserie, mode sans complexe et vous présenter des femmes et des hommes sans limite !

S'abonner au Prescripteur papier



On verse 3 cuillères à soupe d'huile d'amande douce dans un bol, on y ajoute le sucre, le sel et le miel en mélangeant. Puis on applique le mélange sur les zones du corps que l'on veut traiter et on gomme en pratiquant des gestes d'auto-massages (de préférence dans la salle de bain pour filer ensuite se rincer sous la douche).

Notre sélection chouchou de gommages corps



S'abonner au Prescripteur papier



Recevez chaque mois dans votre boîte aux lettres Le Prescripteur glissé dans la box beauté Prescription Lab !



OCEOPIN, La Poudre Corps de Graine de Pin Maritime, 23€ | LABORATOIRE CAP FERRET, l'Exfoliant Corps, Gommage Triple Action, 39€ | Matière brute, Soin Exfoliant Corps Eté, 25€

S'abonner au Prescripteur papier



Recevez chaque mois dans votre boîte aux lettres Le Prescripteur glissé dans la box beauté Prescription Lab !



AVEDA, Cherry Almond Body Scrub, 35€ | ELIXIRS & CO, LES SOINS FLEURS DE BACH, Gommage Corps, 32,80€ | MELVITA, Relaxessence, Gommage Relaxant, 20€

S'abonner au Prescripteur papier



Recevez chaque mois dans votre boîte aux lettres Le Prescripteur glissé dans la box beauté Prescription Lab !



LABORATOIRE GIPHAR, Mon Gommage Corps Doux, 10,90€ | LA ROSEE, Gommage Corps Nourissant, 16,90€ | A LA CLAIRE FONTAINE, Soins Exfoliants Grains de Beauté, 20,90€

S'abonner au Prescripteur papier



Recevez chaque mois dans votre boîte aux lettres Le Prescripteur glissé dans la box beauté Prescription Lab !



ONAGRINE, Gommage Corps Tonifiant, 21,32€ | URIAGE, Crème Gommante Corps, 13,50€ | GUÉRANDE, Gommage Plaisir Corps Bio, au sel de Guérande, 19,50€

S'abonner au Prescripteur papier



Recevez chaque mois dans votre boîte aux lettres Le Prescripteur glissé dans la box beauté Prescription Lab !



YVES ROCHER, Gommage en Huile Bronzage Eclat au Monoï, 5,95€

CATEGORIES:

BIEN-ÊTRE

S'abonner au Prescripteur papier



Recevez chaque mois dans votre boîte aux lettres Le Prescripteur glissé dans la box beauté Prescription Lab !