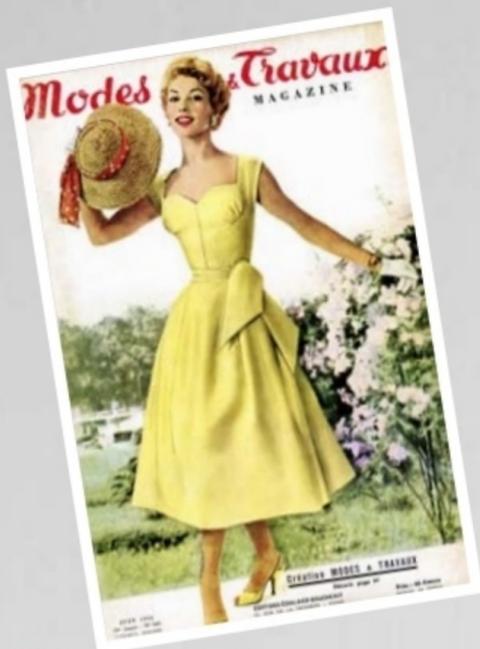


MODES & TRAVAUX

Collector



Patron
**RÉÉDITION
 D'UNE ROBE
 ANNEES 50**

Grand concours
**100 cadeaux
 à gagner!**

Cahier vintage

**EXTRAITS DU PREMIER
 NUMÉRO DE 1919 AVEC
 UNE PLANCHE DE
 BRODERIES D'ÉPOQUE**

Shopping
**RÉTROSPECTIVE
 40 ANS DE DÉCO**

**SPÉCIAL
 ANNIVERSAIRE!**

100 ans

VIVE LE RÉTRO!

NOVEMBRE 2019 - n° 1428

D : 5€ - BEL : 3€ - ESP : 3,20€ - GR : 3,20€ - DOM S : 3,20€
 DOM A : 5€ - ITA : 3,20€ - LUX : 3€ - NL : 3,20€ - PORT
 CONT : 3,20€ - CAN : 5,95\$CAN - MAR : 35DH - TOM S :
 500CFP - TOM A : 1200CFP - CH : 5FS - TUN : 8DTU

M 01054 - 1428 - F: 2,90 € - RD



**100
 ans**
**MODES
 & TRAVAUX**



Lorsque les températures baissent, les lavants surgras nous aident à prendre soin de notre peau. Mais que sont-ils exactement?

PAR INGRID HABERFELD

Le surgras c'est fait pour moi?

Qu'est-ce qu'un lavant surgras ?

Il s'agit d'un produit relipidant, enrichi en oméga 3, 6 et 9, apportés par des huiles végétales (coco, olive, amande douce, ricin...), des beurres végétaux (karité, avocat, cupuaçu...), de la glycérine ou encore de la lanoline, une graisse obtenue à partir de la laine. Son pH est généralement neutre, de manière à ne pas agresser la peau. On le trouve sous forme de gel, d'huile, de crème ou de savon.

Comment agit-il ?

Il fait coup double : grâce à son pH neutre et à sa formule pauvre en tensioactifs, il n'altère pas le film hydro-lipidique de la peau, cette barrière de protection indispensable pour lutter contre les bactéries, les microbes et le dessèchement cutané. Et comme il contient des agents surgraisants, il renforce cette protection naturelle, et dépose, en prime, un film protecteur sur l'épiderme, qui le nourrit, l'adoucit et bloque l'évaporation de l'eau. Au fil des utilisations, les sensations d'inconfort cutané disparaissent, la peau s'assouplit et embellit.

Est-il adapté à tous ?

Il est principalement recommandé pour les peaux fragiles, sèches et atopiques. Mais ce lavant est également adapté à toutes les personnes qui ressentent des sensations de tiraillements,

de picotements et de démangeaisons après la toilette, à celles qui vivent dans une région où l'eau est très calcaire, ainsi qu'aux adeptes de la piscine, dont l'épiderme est fragilisé par le chlore. Extra-doux, il est également bénéfique, l'hiver, lorsque la peau, soumise aux rudes épreuves du froid et du vent, a besoin d'un peu plus de réconfort et de protection. Enfin, il est adapté à toute la famille, des nourrissons aux personnes âgées.

Est-il réservé au corps ?

S'il s'emploie en priorité sur le corps, il peut également être appliqué sur le visage, sauf pour les peaux mixtes à grasses, car cela pourrait les graisser davantage encore.

Comment bien l'utiliser ?

Une noix de gel ou de crème surgras suffit pour faire peau nette. Contenant moins de tensioactifs qu'un lavant classique, le surgras moussera moins. Ce qui est normal. Inutile d'en rajouter encore et encore, au risque d'avoir du mal à le rincer et de terminer le flacon très vite. Lors du rinçage, il laisse à la surface de la peau un film protecteur un peu gras. Cela suffira pour hydrater les peaux normales, mais les peaux les plus fragiles et sèches auront peut-être besoin d'appliquer une crème nourrissante ou hydratante après la douche.

Merci au Dr Nina Roos, dermatologue.

Notre sélection

● **HUILE LAVANTE SURGRAS**, 500 ml, 12,70 €, Rogé Cavailès.



● **MOUSSE DE DOUCHE SURGRAS**, 200 ml, 3,99 €, Dove.



● **GEL DOUCHE SURGRAS PEAUX SÈCHES ET SENSIBLES**, 500 ml, 4,95 €, Laboratoire Giphar.

● **CRÈME DE DOUCHE SURGRAS PROTECTEUR**, 250 ml, 2,70 €, Mixa.



● **SAVON SURGRAS BIO**, 150 g, 15 €, Océopin.



Photos iStock - D.R.