

marie france

LA CLÉ DE VOTRE ÉQUILIBRE

MODE
AU SOLEIL
*Nos réflexes
chic et faciles*

NUTRITION

Évitez les pièges
de l'été

BEAUTÉ

**5 astuces
make-up**
**POUR GAGNER
10 ANS**

PSY

PETIT GUIDE
DE SURVIE
**aux vacances
en famille**

Séduction
**JE PRENDS LA MAIN
ET ÇA MARCHE !**

ASTRO
MOI & LES AUTRES

Mon (futur) amoureux, ma famille,
mes enfants, mes amis
**7 pages pour savoir
ce qui va bouger
cet été**

TOURISME : Quintana Roo, le Mexique authentique



Le tour de France de la beauté

Nos régions sont belles et grâce à une grande diversité des reliefs et des climats sont une prodigieuse source de beauté, des algues de Bretagne à l'immortelle de Corse. En route !



En Bretagne, algues et sel de Guérande

À elle seule la Bretagne compte 800 des 1000 variétés d'algues identifiées dans le monde ! Des végétaux étudiés et cultivés pour l'industrie pharmaceutique, agroalimentaire et cosmétique dans des centres de recherche comme le Ceva* à Pleubian en face de l'île de Bréhat, ou à l'Eclosarium Daniel Jouvance à Houat, au large de Quiberon. Leur intérêt cosmétique ? Ils ont une affinité extraordinaire avec la peau, sont riches en sels minéraux, vitamines, acides aminés, acides gras, enzymes et molécules antioxydantes. Et présentent des caractéristiques spécifiques suivant la taille et la

En Vendée,

lait d'ânesse et bave d'escargot !

Une des trois asineries du groupe rochelais Léa Nature est située à Dompierre sur mer. C'est ici que le lait d'ânesse présent notamment dans la gamme « Mon lait d'ânesse So Bio Etic » est recueilli dans le plus grand respect des animaux. Riche en acides gras, glucides, protides et vitamines, il est souverain pour les peaux sensibles et après les coups de soleil. Quand à l'escargot dont on dit qu'il tire sa force de sa coquille puisqu'il est capable de la régénérer en quelques jours lorsqu'elle est abîmée, il produit une bave riche en allantotoïne, glycoprotéines, vitamines A et E,

peptides antimicrobiens, collagène et élastine aux propriétés cicatrisantes, anti-infectieuses et anti-âge reconnues. C'est dans l'exploitation familiale d'élevage d'escargots gros gris de Vendée que la famille Royer récolte le précieux onguent pour leur marque de cosmétique... sans faire souffrir les gastéropodes !

- 7 Crème nettoyante soyeuse Mon Lait d'ânesse (So Bio Etic, 5,80 €).
- 8 Sérums Visage (RoyerR 42,50 €).
- 9 Crème riche visage (Melle Agathe, 40 €).



En Aquitaine,

Pins maritimes et vignes

Saviez-vous que c'est au Cap Ferret que l'on produit l'unique huile de graines de pin maritime du monde, qui a donné naissance à la marque Océopin en 2012 ? Une huile aux propriétés anti-âge et protectrices avérées. En 2018-2019 la marque a même reçu le Trophée Cosmébio pour l'excellence de sa crème visage anti-âge. Autre mine de « beauté » en région bordelaise ? La vigne bien sûr grâce à la société Caudalie qui, la première, a eu l'idée de valoriser les pépins de raisins en cosmétologie dans les années 1990, puis par la suite les sarments de vigne et même la sève des sarments que les vendangeuses appliquaient directement sur le visage pour éclaircir leur teint.

- 10 L'Onguent bio (Océopin, 45 €).
- 11 Eau de beauté, édition limitée (Caudalie, 32,50 €).



couleur. Les grandes brunes ou rouges sont souvent hydratantes, amincissantes ou apaisantes. Les plus petites, les micro-algues sont plutôt destinées aux soins anti-âge. Prévoir un arrêt également dans les marais salants de Guérande. Pour faire provision de son sel apprécié pour ses vertus exfoliante et reminéralisante et des végétaux alentours. Capables de résister à la forte salinité de l'eau, à l'évaporation et aux ultraviolets

(salicorne verte, micro-algue enteromorphe), ils sont gorgés de molécules hydratantes, réparatrices et régénérantes. Sans oublier les « eaux mères » contenues dans les derniers bassins d'évaporation, huit à dix fois plus concentrées que l'eau de mer en magnésium, calcium phosphore, notamment valorisés par la marque Guérande Cosmétiques.

*Centre d'étude et de valorisation des algues

- 1 Lait de beauté corps (Guérande Cosmétiques, 16,50 €).
- 2 Brume marine (Phytomer, 29 €).
- 3 Soin Body Sculpt zones rebelles, défi cellulite, (Thalgo, 42 €).
- 4 Lait corps hydratant (Daniel Jouvance, 20 €).
- 5 Crème corps énergisante aux algues de l'Atlantique (Ren, 32 €).
- 6 Masque purifiant fucus et hamamélis, (Thermes Marins de Saint Malo, 29 €).