

E L E

été

DESTIN BRISE

QU'EST
DEVENUE MONICA
LEWINSKY ?

ENQUÊTE BEAUTE

NOS ECRANS
SONT-ILS MAUVAIS
POUR LA PEAU ?

PROFITER, LÂCHER PRISE, S'ÉCOUTER...

LES STARS DU DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL
NOUS COACHENT

PSYCHO

POURQUOI
S'ENGUEULER
À VRAIMENT
DU BON

ALSACE
LORRAINE
CHAMPAGNE
ARDENNE
SPECIAL CULTURE
ET TOURISME

MODE
D'EMPLOI
QUAND
LE SEXY
TIENT À
UN DÉTAIL

LES INJECTIONS
DE VITAMINES
LA NOUVELLE
OBSESSION

EN VACANCES
AVEC LA TOP
IRINA SHAYK

M 01648 - 3784 - F: 2,30 €



L'ÉTÉ EN AQUITAINE

29 JUIN 2018



■ PLUS DE 3 000 ANIMATIONS NATURE PRÈS DE CHEZ VOUS

Enfin l'été ! L'occasion de s'immerger dans un « bain de nature » au cœur des paysages girondins. Balades en famille, balades au fil de l'eau, en deux roues, au coucher du soleil... Vivez des séquences « émotion » grâce aux guides naturalistes ou aux artistes qui vous accompagneront. Consultez le programme : plus de 3 000 animations nature, la plupart gratuites, vous sont proposées partout en Gironde.

■ **PROGRAMME DISPONIBLE SUR : gironde.fr/nature**
Réservation et information au 05 56 82 71 79

■ LE VOYAGE ESTIVAL DE GRAND POITIERS L'ÉTÉ

Cet été, il fera bon flâner à Poitiers et alentours. Plus de 500 spectacles et animations culturelles, sportives et festives sont programmés tel que les grands concerts en plein air gratuits - Brigitte, Chinese Man ou KillASon -, ou les performances d'itinérance, festival d'arts de rue et de musique dans les églises et lieux d'exception dont regorge Grand Poitiers. Côté expositions et musées, les must « C'est arrivé demain, le retour » sur la BD de science-fiction en mode numérique, Florilège et ses 10 jardins extraordinaires, le musée du Vitrail et la collection Camille Claudel du musée Sainte-Croix. Sans oublier les sensations fortes du Futuroscope ou la cité médiévale de Chauvigny. Cette année encore la programmation de l'été à Poitiers et ses environs est surprenante !

■ **PROGRAMME COMPLET** au quotidien sur grandpoitierslete.fr



■ ENTRE DE BELLES MAINS...

Discutons ongles, beauté, femme, bien-être... Ou plutôt laissons-nous tenter ! Avec Nuktis, Isabelle a pensé un espace à la fois intime et chaleureux, unique à Biarritz, où elle sublime les ongles tout en douceur. Pas question d'utiliser de la « chimie », Isabelle a choisi Calgel, un gel organique composé de minéraux et de végétaux qui respecte l'ongle et le laisse respirer. Elle le sculpte avec art pour des ongles au galbe parfait avant de choisir avec ses clientes la couleur qui leur va... Ou, tout sur l'art de façonner des ongles de rêve*. La princesse qui sommeille en chacune de nous appréciera !

■ **NUKTIS BIARRITZ** 23, av. de Verdun, à Biarritz (64).
Tél. 05 59 23 17 39 - Facebook : Nuktis - Instagram : Nuktis_
Mariage, soirées, événements, enterrement de vie de jeunes filles...
* Bonne tenue garantie !



■ LA BEAUTÉ ATLANTIQUE

Côté beauté, l'océan a son trophée ! La maison Océopin, fidèle aux vertus des plantes du littoral, vient de remporter le Trophée Cosmébio pour sa crème visage anti-âge éclat. Une belle récompense pour une marque qui joue la carte de la nature et de l'excellence depuis ses débuts. Huile de graines de pin maritime bien sûr, eau d'ajonc, chardon des dunes, immortelle, c'est toute la fraîcheur et la vivacité du bord de mer qui se retrouve dans ce complexe à la texture onctueuse qui lisse, raffermi et ressourcement naturellement la peau. La crème idéale pour des vacances en Aquitaine !

Livraison offerte jusqu'au 20/08 pour l'achat d'une crème visage Océopin avec le code LITTORAL.

■ **OCÉOPIN**
E-shop : www.oceopin.com



PUBLICITE