

version

femina

femina.fr

actu

PROMENONS-NOUS
AUX JARDINS

OUI
AU BREAK
APRES LE
BAC!

Sexe et
médicaments,
les liaisons
dangereuses

TENDANCE

MARINE
VACTH
À CANNES
AVEC
FRANCOIS
OZON

NOMADE
DE JEUNEZ
SUR L'HERBE

beauté bio
un engagement pur plaisir

une action similaire. Chez Melvita, c'est le nectar de kniphofia, associé à de la gelée royale, qui assure à la Crème Nectar Suprême « l'effet rétinol » sur l'éclat et la redensification de l'épiderme, sans le côté irritant. Car il faut savoir que quand on écorit hydratant, antirides et antitaches sur un soin, il y a obligatoirement des tests qui le prouvent, comme pour les cosmétiques classiques. Et même si les marques sélectionnent encore souvent des ingrédients qui ont fait leurs preuves de façon empirique, elles ne s'arrêtent plus là et identifient les molécules actives pour objectiver ensuite l'efficacité sur le plan scientifique. Cyrille Tellinge aime aussi rappeler que la star des actifs anti-âge du moment, l'acide hyaluronique, est présent sous la même forme dans le bio et le non-bio. Depuis à peine un an, une autre molécule de référence anti-âge de la cosmétique conventionnelle, la vitamine C stabilisée sous forme ascorbyl glucoside, a obtenu l'aval d'Ecooert. Preuve de son efficacité, elle est classée « quasi-drug » au Japon, un seul entre l'actif cosmétique et dermatologique.

Côté tolérance Si les produits fortement dosés en huiles essentielles peuvent effectivement provoquer des réactions, ils sont cependant de plus en plus rares, les formules devenant plus subtiles. Un gros travail a aussi été fait sur les systèmes conservateurs. Et si l'on a encore des doutes, la solution peut être d'adopter des produits hypoallergéniques. Mais il ne faut pas oublier que le non-bio peut aussi être allergisant, notamment à cause des conservateurs et des filtres solaires.

Ce que l'on doit changer à nos habitudes

Pas grand-chose. Le seul point sur lequel certains produits pêchent encore est l'effet de « savonnage » à l'application. « Un phénomène lié à l'absence d'agents texturants qui facilitent la pénétration, explique Didier Thévenin, directeur de la formation chez Melvita. On sait faire des textures parfaitement sensorielles, mais elles sont plus chères à fabriquer, donc impossibles à utiliser pour tous les produits. » En attendant que le bio fasse suffisamment de volume pour baisser ses coûts, que peut-on faire ? On applique sa crème, on masse, c'est blanc, alors on attend une minute avant de se montrer ou de se maquiller. Pas si compliqué.

Vers moins de plastique

Dans le bio, mais aussi dans le conventionnel, les marques travaillent sur de nouveaux emballages pour limiter leur empreinte environnementale. A côté des systèmes de recharge, fleurissent des tubes en plastique végétal fabriqués à base de canne à sucre ou des plastiques en polyéthylène de téréthylène (PET) recyclé. L'Oréal Paris affiche ainsi une économie de 150 tonnes de PET neuf pour sa gamme capillaire Botanicals. « Ces démarches sont vertueuses en amont, car elles limitent l'usage de la pétrochimie. L'idée est d'aller plus loin avec du plastique biodégradable », souligne Valérie Marcadet.



NOTRE SÉLECTION

- 1. REMODELANTE** Destinée aux peaux matures, sa texture évanescente lisse les rides et booste la synthèse de collagène. *Crème Fluide Lift'V, Lift'Argan, Lita Nature, 34,50 € les 50 ml.*
- 2. RADICAL** Raisin blanc et eau de bûelet sont au cœur de cette formule à l'action antipollution. *Démaquillant Yeux Bi-Phase Waterproof, Bio Beauté by Nuxe, 12,50 € les 125 ml.*
- 3. EFFET PERFUSSION** Deux types d'acide hyaluronique aident à fixer l'eau dans l'épiderme. *Elixir Hydratant 24H, Phyts, 49,10 € les 30 ml.*
- 4. LISSANTE** Raffermissement de choc avec ces ampoules à utiliser en plus des soins habituels. *Cure Phyto-Lifting, Anemarie Börding, 15,90 € les 7 x 2 ampoules.*
- 5. CONFORTABLE** De l'huile d'amande douce et des sucres pour lutter contre la déshydratation, dans une formule sans parfum, idéale pour les peaux sensibles. *Crème Hydratante Apaisante, Tolérance, Bio Beauté, 17,50 € les 50 ml.*
- 6. BOUCLIER** Aux algues antioxydantes et oxygénantes, il s'applique après la crème de jour pour faire barrière aux polluants. *Sérum Défense Anti-Pollution Oxygénant, Aqua Energie, So Bio Etc, Lita Nature, 13,50 € les 30 ml.*
- 7. TENSEUR** Acide hyaluronique et extrait d'avoine atténuent les rides. *Sérum Lissant Fermété, BcomBio, 21 € les 30 ml.*
- 8. RECONFORTE** Sa texture riche reconforte les peaux sèches et son parfum ambré améliore la qualité du sommeil. *Masque de Nuit Merveilleux, Sanoflore, 20 € les 75 ml.*
- 9. ANTI-ÂGE** Une huile seconde peau aux extraits de pin, de mimosa, d'immortelle, de lin et d'orange. *Huile Sèche pour le Corps, Le Soin du Corps, Océo-pain, 29 € les 100 ml.*
- 10. REPULPANTE** Un spray d'acide hyaluronique pour réhydrater la peau à toute heure. *Brume Hydro-Tonique, Novexpert, 22,90 € les 100 ml.*
- 11. FUSIONNEL** Aloe vera et huile d'argan au menu de ce lait vite absorbé. *Lait Corps Hydratant, Biopha Nature, 7,22 € les 400 ml.*