

www.femmeactuelle.fr

Femme actuelle

Visites
nocturnes

Les plus
beaux sons
et lumières
de France



**Je cuisine
facile avec
Philippe Etchebest**
ses recettes et conseils

Santé
**SOINS À L'ÉTRANGER
COMMENT ÊTRE
REMBOURSÉE ?**

Spécial été

+ de 20 jeux
exclusifs

+ A gagner

**8 000 €
de cadeaux**

Bronzage

A chaque
destination,
la bonne
protection

**Médecines
douces
Plus jamais
de cystite**

**Société
Pourquoi
on aime
les selfies ?**

Le féminin le plus lu en France
N°1660 - DU 18 AU 24 JUILLET 2016

PM PRISMA MEDIA

M 01160 - 1660 - F: 1,80 €





Nos régions
à l'honneur

Les secrets de beauté du *Sud-Ouest*

Sur les dunes, au milieu des pins ou au marché, votre route croisera sûrement celle d'ingrédients étonnants qui confèrent aux cosmétiques locaux des trésors de bienfaits. PAR VIRGINIE MARCHAND



Le pin maritime

Fierté de l'Aquitaine, ce conifère fait le bonheur de plusieurs marques de cosmétique. Des graines de ses pommes pressées à froid, on obtient une huile végétale anti-âge, redensifiante, repulpante et apaisante. Broyées, elles font aussi un excellent exfoliant. De son écorce sont extraits des polyphénols antioxydants, protecteurs et réparateurs. Enfin, des aiguilles, on recueille un extrait qui dope l'éclat du teint.

Les extraits végétaux

Et si votre salle de bains prenait des airs de marché aux primeurs? D'abord avec le célèbre piment d'Espelette dont l'extrait possède des vertus antioxydantes et hydratantes grâce à ses polysaccharides. Quant à la cerise d'Itzassou, elle régule l'hydratation cutanée et renferme des pigments capables de piéger les radicaux libres. Un duo beauté de caractère!



L'algue rouge de la côte basque

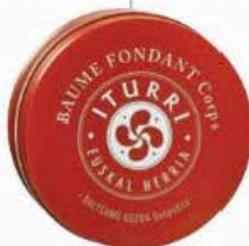
Nul besoin d'aller les chercher à l'autre bout du monde : les algues de chez nous recèlent de nombreuses vertus pour nous embellir. C'est le cas de la *Gelidium sesquipedale* dont est tiré un actif ultra-protecteur, nommé *Alga gorria*. Il permet aux cellules de mieux se défendre et de ralentir le processus du vieillissement. Vous le trouverez dans une gamme de produits solaires bio qui prendra à la fois soin de votre peau et de l'environnement.



SOUVENIRS DE VACANCES



Repulpant
Huile Re-
structurante
et Anti-Age
Visage
de Graines
de Pin
Maritime,
Océopin,
36 €.



Onctueux
Baume
Fondant
Corps, Iturri,
22,50 €.



Régénérant
Emulsion
Nuit Détox,
Ixxl, 37 €.



Sans parfum
Crème Solaire
Visage Bio,
Alga Maris,
SPF50,
Laboratoires
de Biarritz,
16,50 €.

Le rituel de
l'expert



Marina Berger,
fondatrice
d'Océopin

« L'exfoliant
express pour
les mains »

Les mains sont souvent oubliées, et trahissent notre âge. Pour les chouchouter sans y passer trop de temps : une fois par jour, je mélange de la poudre de graines de pin avec mon gel lavant pour le rendre légèrement gommant. Je les sèche bien, puis j'applique de l'huile végétale de pin pour les hydrater et les protéger sans laisser de film gras.

L'adresse

Incontournable dans la région, ce spa propose des soins exclusifs alliant les vertus de la vigne et du raisin à celles d'une eau de source chaude. Les Sources de Caudalie, le spa Vinothérapie, chemin de Smith-Haut-Lafitte, 33650 Bordeaux-Martillac, sources-caudalie.com.